

*Adote o Modo Alternativo de Vida*  
*Siga o Caminho do Amor*  
*Entre na Era Dourada*

Nós, da “A Suprema Mestra Ching Hai Associação Internacional” em SP, cordialmente convidamos todo mundo a nos visitar dentro das áreas livres do local do 1º Congresso Vegetariano Brasileiro e Latino-americano.

 **Memorial da América Latina**

Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664

Ao lado do Metrô Barra Funda - São Paulo, SP

Venham descobrir as razões definitivas para se tornarem vegetarianos em “Os Verdadeiros Heróis” (vídeo de palestra da Suprema Mestra Ching Hai), de grande sucesso na TV paga americana.

**Realizaremos as seguintes atividades:**



**Atendimento local**



Estande 12 na 2ª Veg Cultura (Feira do Congresso Vegetariano), de *entrada franca e livre*



Livro gratuito



Vídeos de palestras diferentes exibidos continuamente



4 (sexta-feira) a 8 de agosto



10:00h às 20:00h



**2 palestras em vídeo (entrada franca)**



Sala de vídeo do Congresso



Vídeo “Os Verdadeiros Heróis”



6 de agosto (domingo)



11:00h (1ª sessão)



14:00h (2ª sessão)



(11) 5904-3083 / 5579-1180



ChingHai@contatodiretocomDeus.com.br

## Um dos Presentes de Deus: Um Reino Vegetariano

*P: De que consiste o método de meditação, e por que é necessário ser vegetariano?*

**Mestra Ching Hai:** Se Deus não nos desse um reino vegetariano, então poderíamos comer carne. Mas Ele já tem nos dado tudo mais. E Ele disse que Ele criou animais para serem amigos nossos. Podemos reinar sobre eles, mas Ele não disse que podemos comê-los. (Aplausos.) Leiam o primeiro capítulo do Velho Testamento novamente. Deus disse: “*Criei todos os tipos de fruto no jardim, todos os tipos de plantas no campo, que são agradáveis ao olho e saborosos ao paladar. Estes devem ser seu alimento.*”<sup>❶</sup> Deus também disse que Ele criou todos os tipos de seres, e todos os tipos de alimento para cada tipo de ser.

A Bíblia também afirma: “*Não fiquem entre bebedores de vinho e comedores de carne*”<sup>❷</sup> e “*Não comam o alimento que faça seus irmãos tropeçarem e caírem.*”<sup>❸</sup> A Bíblia também afirma que Deus estava bravo com as pessoas naquele tempo, e Ele disse: “*Quem lhe disse para matar todas estas novilhas e estes carneiros para me fazer oferendas? Suas mãos estão cheias de sangue. Lave-se e se arrependa de seu pecado, para que eu o perdoe. Senão, virarei minha cabeça quando você rezar, porque suas mãos estão cheias de sangue inocente.*”<sup>❹</sup> A Bíblia também afirma muito mais coisas. Mas vocês sabem melhor, portanto pararei aqui.

*[Extraído da página 149 do livro em inglês*

**Contato Direto com Deus - O Caminho para Alcançar a Paz, da Suprema Mestra Ching Hai.]**

## Estendendo o Amor a Nossos Irmãos mais Novos

*P: Muitas pessoas menosprezam animais e simplesmente os abusam ou utilizam-nos, exploram-nos, considerem-nos de menos valor e torturam-nos. Eu amo os animais e eu queria que Você mostrasse, com suas palavras, o valor dos animais se possível.*

**Mestra Ching Hai:** Sim, é por isso que eu aconselho para que as pessoas sejam vegetarianas. Nós fazemos isto para estender nosso amor a nossos irmãos e irmãs menores, que são mais indefesos e mais fracos do que nós somos. Na Bíblia, Deus disse: “*Eu criei todos os animais para serem seus amigos e seus ajudantes.*”<sup>❺</sup> Ele não nos disse que os comêssemos.

*P: Eu posso ser feliz com Deus, mesmo se eu não for um/uma vegetariano/a?*

**M:** Vocês sabem a resposta por si mesmos. “*O que semeardes, colherás.*”<sup>❻</sup> Se nós causamos sofrimento a qualquer ser em qualquer forma, direta ou indiretamente, nós nunca poderemos nos sentir completamente livres da culpa, e então nós não poderemos estar completamente contentes. Nós só poderemos estar felizes até um certo ponto.

*[Extraído da página 205 do livro em inglês*

**Contato Direto com Deus - O Caminho para Alcançar a Paz, da Suprema Mestra Ching Hai.]**

**Passagens citadas da Bíblia:** <sup>❶</sup> Gênesis 1:29; <sup>❷</sup> Provérbios 23:20 e Romanos 14:21; <sup>❸</sup> Romanos 14:21; <sup>❹</sup> Isaías 1.11 e Isaías 1.15; <sup>❺</sup> Gênesis 1:26; <sup>❻</sup> Gálatas 6:7.